

<p>I have a serious disease called Coeliac Disease, so I cannot eat food that contains gluten. I cannot eat anything made with wheat, rye or barley. That means that I cannot eat soy sauce that contains wheat or miso that contains wheat.</p> <p>私は、グルテン（麩質）の摂取によって発症する「セアリック病」という深刻な病気をもっています。そのため、小麦・大麦・ライ麦が使われている食品は食べられません。小麦を原料としている醤油や味噌も一切口にできません。</p>	<p>I can eat this. 食べられます。</p> <p>I can't eat this. 食べられません。</p> <p>Does this food or sauce contain wheat flour? この食品やこのソースに小麦粉が含まれていますか？</p> <p>What kind of grain is this food made from? この食品はどの粉類で作られていますか？</p> <p>I am not sure. 食べられるかどうかよく分かりません。</p>
<p>Even a small amount of gluten causes symptoms which is dangerous. Please use clean tools and separate it from other materials in order to avoid the mixture of gluten. Thank you for your understanding and cooperation.</p> <p>グルテンの量が少量でもアレルギー症状を起こす危険があります。グルテンの混入を回避する為に清潔な用具使用し、他の材料と隔てて調理頂くようお願いします。</p> <p>ご理解やご協力いただきありがとうございます。</p>	<p>Is this meal safe? この料理なら私は安心して食べられますか？</p> <p>Can you help me choose a dish from the menu? メニューから料理を選ぶ際に、私が安心して食べられる料理についてアドバイスをお願いします。</p> <p>Please do not add wheat flour. 小麦粉を入れないで下さい。</p> <p>Please do not add soy sauce. 醤油を入れないで下さい。</p> <p>Rice flour, cornflour, or potato starch are okay to use. 米粉・コーンフラワー・ポテトスターク・片栗粉、等は使用できます。</p>